

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

LAS FAKE NEWS GENERAN ESTRÉS, ANSIEDAD Y AUMENTAN LA VIOLENCIA EN JÓVENES Y ADOLESCENTES

Los padres deben prestar atención a las noticias falsas que reciben y comparten sus hijos.



En el contexto de la pandemia por la COVID-19, la población se encuentra expuesta a noticias falsas o también llamadas 'fake news', especialmente los jóvenes y adolescentes que pueden adoptar visiones distorsionadas del mundo a partir de la mala información recibida mediante el uso de plataformas digitales, generándoles estrés, ansiedad y conductas violentas.

La médica psiquiatra del Hospital Víctor Larco Herrera (HVLH) del Ministerio de Salud (Minsa), Giovany Rivera, señaló que basta que alguien publique una información falsa, esta sea leída y difundida para que se genere un 'estresor social'; dando por hecho que todo es cierto. Sin embargo, no todo lo que se comparte por WhatsApp y otras redes sociales es verdadero.

"Los jóvenes y adolescentes tienen un ritmo de vida de intereses particulares, al igual que los adultos, niños y adultos mayores. Por ello, se debe tener cuidado con la información que se les comparte. Es importante tener cierta estrategia en casa para poder filtrar y evitar las falsas noticias, ya que estas pueden llegar a generar conductas violentas", destacó.

Los menores que están ávidos de conocimientos. En ese sentido, los adultos deben guiarlos en una correcta búsqueda de información. Ello les permitirá obtener información más fidedigna, evitando de este modo los sesgos de opinión;



PERÚ

Ministerio
de Salud

Viceministerio
de Prestaciones y
Aseguramiento en Salud

Hospital
Víctor Larco Herrera

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

además, contribuirá a educarlos en el respeto y la tolerancia que son necesarios para vivir en sociedad.

"En principio, cada miembro de la familia debe tener un espacio único para el trabajo o los estudios. Una vez que los adultos estén organizados en espacio físico y tiempo, se puede orientar a los hijos a hacer lo propio, y en el caso de los menores, ayudarlos a organizar un horario que les permita un tiempo de recreación, hacer las tareas y el repaso. Esto repercutirá en el ánimo de todos", detalló.

Asimismo, es importante compartir espacios de conversaciones en familia para cruzar datos y sacar conclusiones propias. También mantener las actividades recreativas y las responsabilidades en casa, siempre respetando la individualidad y preferencias de cada uno de sus miembros.

Otro punto clave es supervisar que los estudiantes no consuman bebidas energizantes y alcohólicas en exceso, o se automediquen. Explicó que, si una persona toma con frecuencia un mismo medicamento, su cuerpo genera resistencia o tolerancia, recordar que cada prescripción es personal y previa evaluación de un especialista, por lo que es importante buscar siempre la ayuda especializada.

Finalmente, informó la participación de los expertos de salud mental en la Expouniversidad 2021 que se realiza de forma virtual hasta el 19 de junio a través del link: www.expouniversidad.pe, donde brindan las recomendaciones y el soporte psicológico a los padres, jóvenes y adolescentes.

Magdalena del Mar, 17 de junio de 2021

Hospital Víctor Larco Herrera
Oficina de Comunicaciones