

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

MINSA: GESTANTES DEBEN PRIORIZAR SUS CONTROLES PRENATALES PESE A LA PANDEMIA

El temor a contagiarse del coronavirus, así como el estrés y la ansiedad a consecuencia de la COVID-19 son factores que mella la confianza de las embarazadas.



El apoyo familiar y control prenatal son claves para tener un parto sin riesgos ni complicaciones. No obstante, muchas gestantes sienten temor a contagiarse del coronavirus al asistir a sus consultas médicas, así como estrés y ansiedad debido a las especiales circunstancias vividas por la pandemia, advirtió el Hospital Víctor Larco Herrera del Ministerio de Salud (Minsa).

“Estos factores forjan una ruptura en la confianza de la mujer embarazada, creando incertidumbre acerca de sí misma y sobre todo del futuro de su bebé. Por ello, se necesita el apoyo familiar hacia las gestantes para brindarles confianza y confort, permitiéndoles disfrutar de esta nueva etapa en sus vidas para que se preparen correctamente en su rol de madre y disfrutar de ello”, señaló la médica psiquiatra del referido hospital, Ana María Zamalloa.

En la Semana de la Maternidad Saludable, Segura y Voluntaria, que se celebra desde hoy 17 hasta el 21 de mayo, la especialista refirió que es importante que las mujeres embarazadas tengan una adecuada salud mental ya que esto les permitirá un mejor desarrollo del feto, disminuir complicaciones durante el embarazo y una mejor conexión madre-feto.



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Zamalloa indicó que se han visto casos de mujeres que han cursado estrés durante el embarazo teniendo recién nacidos con bajo peso o sus hijos suelen presentar síntomas de ansiedad desde edades muy tempranas, así como también síntomas de depresión.

La psiquiatra indicó que entre los factores que aumentan el riesgo del estrés durante el embarazo son: presencia de violencia doméstica, consumo de alcohol por parte de la pareja, contar con problemas económicos, no tener apoyo familiar o social, ser madre soltera o adolescente y tener un embarazo no deseado.

Ante estos condicionantes, "hay un mayor riesgo de que la madre tenga depresión posparto y ello no solo afectaría su vida sino también la del recién nacido ya no brindaría un buen cuidado, predisponiendo a que su hijo tenga enfermedades, no reciba sus vacunas, etc."

En ese sentido, el control prenatal es una oportunidad decisiva para que los profesionales de la salud brinden atención, apoyo e información a la gestante. Ello incluye la promoción de una vida saludable, incluida una buena nutrición, así como la detección y la prevención de enfermedades, tomando en todo momento las medidas para enfrentar a la pandemia, entre ellas el uso de mascarillas, distanciamiento físico y lavado o desinfección de manos.

Finalmente, Zamalloa recomendó que es importante que la gestante se sienta cómoda durante esta etapa, cuente con el apoyo de su familia y también el de su pareja. Asimismo, que tenga la seguridad de que está trayendo al mundo a su hijo, el cual tendrá un hogar constituido y no problemático.

Magdalena del Mar, 17 de mayo de 2021

Hospital Víctor Larco Herrera
Oficina de Comunicaciones