



PERÚ

Ministerio
de Salud

Viceministerio
de Prestaciones y
Aseguramiento en Salud

Hospital
Víctor Larco Herrera

“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“Año de la Universalización de la Salud”

MÁS DE 100 ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE ABANDONO Y CUIDADORES RECIBEN TALLERES DE APOYO EMOCIONAL EN LA CASA DE TODOS

Especialistas del Hospital Víctor Larco Herrera llegaron hasta este espacio para dictar charlas de fortalecimiento personal y de promoción de la salud mental.



Más de 100 personas entre cuidadores y adultos mayores en condición de abandono participaron de la jornada 'Salud Mental en la Casa de Todos', a cargo de un equipo multidisciplinario del Hospital Víctor Larco Herrera del Ministerio de Salud (Minsa).

El médico psiquiatra, Adrián Arévalo, desarrolló el taller 'Técnicas de afrontamiento emocional para el personal de salud', mientras que la tecnóloga médica en terapia física, Silvia Coaquira, estuvo al frente de la charla 'Pausas activas', en la que enseñó métodos de relajación para la prevención de enfermedades.

“Es la primera vez que se realiza una campaña de salud mental en esta casa, estamos muy agradecidos por los consejos y recomendaciones”, afirmó una joven cuidadora de este espacio convertido en un lugar digno y seguro para las personas más vulnerables de la ciudad.

Los profesionales de la salud del Hospital Víctor Larco Herrera también brindaron charlas dirigidas exclusivamente a los usuarios de la Casa de Todos, referidas



PERÚ

Ministerio
de Salud

Viceministerio
de Prestaciones y
Aseguramiento en Salud

Hospital
Víctor Larco Herrera

“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“Año de la Universalización de la Salud”

al reforzamiento de la autoestima, fortalecimiento personal y estimulación de la memoria a través de actividades lúdicas, entre otras.

“En tiempos de pandemia es cuando más relevancia toma la solidaridad, esa cualidad que nos identifica como humanos”, afirmó el médico psiquiatra Adrián Arévalo.

Cabe resaltar que esta actividad se desarrolló el viernes 20 de noviembre, en el 'Día de la Psiquiatría Peruana'.

El Hospital Víctor Larco Herrera es una institución especializada en brindar servicios de prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación en psiquiatría y salud mental.



Magdalena del Mar, 22 de noviembre de 2020

Hospital Víctor Larco Herrera
Oficina de Comunicaciones