



PERÚ

Ministerio  
de Salud

NOTA DE PRENSA N° 002 – 2018

## **Problemas de salud mental en niños se presentan con cambios repentinos de comportamiento**

- *Padres deben preocuparse si su hijo comienza a dormir en las tardes, no quiere jugar, no ve su programa favorito o no come lo que más le gusta, afirma especialista del Hospital Víctor Larco Herrera.*
- *Establecimiento de salud celebró Bajada de Reyes con decenas de niños que realizan terapias en sus instalaciones.*

Lima, 07 de Enero 2018.- Un cambio repentino en el comportamiento de un niño puede ser síntoma inicial para detectar un problema en su salud mental, sostuvo hoy la jefa del Departamento de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Hospital Víctor Larco Herrera, Gisella Vargas Cajahuanca.

Si un niño empieza a dormir en la tarde, no quiere salir a jugar, no quiere comer su plato preferido o no quiere ver su programa favorito, esto puede ser un indicador de que algo está afectando su vida emocional o lo tiene preocupado, precisó al orientar a los padres de familia respecto a cómo identificar un problema de salud mental en sus inicios.

Explicó que siendo los padres de familia quienes más conocen mejor a sus niños, si detectan estos comportamientos, deben conversar con ellos y preguntarles cómo están, cómo están en el colegio y si no obtienen información, acudir al colegio para preguntarle a la profesora.

A veces en el colegio, donde los niños pasan la mayor parte del tiempo, tienen dificultades que los afectan. Si el padre identifica el problema y lo puede resolver rápidamente, esa situación pasa, refirió.

Sin embargo, agregó, si el desaliento, el decaimiento y la desmotivación continúan, deben acudir a un especialista, que puede ser al psicólogo del colegio o a un profesional de una institución de salud.

### **Al servicio de los padres de familia**

El Departamento de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Hospital Víctor Larco Herrera es un servicio especializado que atiende diversos problemas emocionales que presentan los menores de edad.





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Cuenta con un equipo multidisciplinario de psiquiatras infanto-juveniles, psicólogos especialistas en niños, terapeutas de aprendizaje, de lenguaje y terapeutas físicos, entre otros profesionales de la salud.

### **Bajada de Reyes**

Como parte de su función de fortalecer la socialización de los niños que desarrollan terapias en este centro de salud, el Departamento de Psiquiatría del Niño y Adolescente realizó una Bajada de Reyes con un show infantil donado por la Asociación de la Policía Nacional Femenina, y regalos de otros aportantes.

La música y las risas de los niños inundaron de alegría los pasadizos del centro de salud y le dieron un ambiente especial a sus consultorios externos de este hospital.

La actividad es una fiesta tradicional en el hospital y cuenta con la presencia de los principales directivos de la institución. En este caso, Elizabeth Rivera, directora general del hospital, agradeció el apoyo de la Asociación de la Policía Nacional Femenina y del equipo de médicos, enfermeras y técnicos que atienden a los niños.

*Lima, 07 de Enero 2018*



**Dra. Gisella Vargas**



PERÚ

Ministerio de Salud



100  
CENTENARIO  
HOSPITAL VICTOR LARCO HERRERA  
1918 - 2018



PERÚ

Ministerio de Salud



100  
CENTENARIO  
HOSPITAL VICTOR LARCO HERRERA  
1918 - 2018