

**Nota de Prensa N° 046 – 2018****HVLH OFRECE FERIA INFORMATIVA SOBRE SALUD MENTAL COMO  
PARTE DE SUS ACTIVIDADES EN BIENESTAR DE LA COMUNIDAD**

Como parte de las actividades por el Día Mundial de la Salud Mental, la Unidad Funcional de Salud Mental Comunitaria de nuestro hospital, realizó una campaña gratuita dirigida a la comunidad en general, en la que se ofrecieron charlas informativas y educativas en salud mental para niños, adolescentes, adultos, manejo del estrés, cómo evitar la violencia y prevención de adicciones.

Es así que un numeroso grupo de personas participaron de las actividades desarrolladas en la Plaza Túpac Amaru del distrito de Magdalena del Mar. La participación de mucha población joven interesada -en especial- en temas referidos a violencia y adicciones fue importante. Los especialistas de nuestro hospital pudieron absolver sus dudas referentes a estos temas.

Esta actividad se realizó en coordinación con la Municipalidad de Magdalena del Mar a través de Comudena, y contó con el apoyo del Voluntariado Hospital V. Larco Herrera y del laboratorio Eurofarma. La Unidad de Salud Mental Comunitaria realiza diversas actividades dirigidas a la comunidad, teniendo como objetivo preservar la salud mental de la población en general.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Hospital  
Víctor Larco Herrera



«Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres»  
«Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional»

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez.



Magdalena del Mar, 15 de octubre de 2018

**Oficina de Comunicaciones**

Telf.: (511) 2615516 -1097

E-mail: [comunicaciones.larcoherrera@gmail.com](mailto:comunicaciones.larcoherrera@gmail.com)