



PERÚ

Ministerio
de Salud

DISA V Lima Ciudad
Hospital "Víctor Larco Herrera"
Oficina de Comunicaciones

NOTA DE PRENSA

HOSPITAL "VÍCTOR LARCO HERRERA REALIZARA CHARLAS EDUCATIVAS GRATUITAS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN PARA UNA BUENA SALUD MENTAL

Viernes 19 de Abril del 2013

La Dirección General del Hospital Especializado en Psiquiatría y Salud Mental "Víctor Larco Herrera", comprometido en el Desarrollo de Acciones de Promoción y Prevención de la Salud Mental en Nuestra Comunidad. a través de la Unidad de Salud Mental Comunitaria ha programado una serie de charlas gratuitas los días Sábados para los meses de Abril y Mayo en el horario de 10.00 a.m a 12.00 m, en el Aula Roja de Consultorios Externos de Adultos.

El propósito de estas charlas es brindar a la comunidad información y educación para mejorar la calidad de vida en salud mental, ya que se tocarán temas como Adicción a la Pareja, Prevención del Consumo de drogas en el adolescentes, Como aumentar la autoestima, Prevención de Conductas Suicidas, Conductas Adictivas, Prevención de los dolores de Cabeza y Migrañas, entre otros temas de interés general para la comunidad.

La salud mental es una dimensión inseparable de la salud integral, es el núcleo de un desarrollo equilibrado de toda la vida, que desempeña una función participativa, importante en las relaciones interpersonales, la vida familiar y la integración social, factores claves para la inclusión social.

Con esta actividad estamos cumpliendo con la Misión de Mejorar la Calidad de Vida y Estabilidad Emocional de la Población en General con Calidez, Equidad, Oportunidad, Accesibilidad y Efectividad la cual se encuentra enmarcada dentro de las actividades de rehabilitación y de reinserción social que tenemos programados los diferentes servicios de nuestra Institución y con los recursos humanos comprometidos en el desarrollo Institucional y Nacional.

**OFICINA DE COMUNICACIONES HVLH
SPM**