

Programa "Allin Kawsay"

"Allin Kawsay" es un concepto quechua que implica el disfrute en armonía de la naturaleza, el respeto, el descubrimiento de la propia identidad y de la vida en comunidad. Algo a lo que todas aspiramos, pero que suele ser particularmente difícil para algunas. La violencia a la mujer y sus consecuencias pueden comprometer la calidad de vida de las personas expuestas en múltiples niveles – desde lo genético hasta lo psíquico y social, desde lo individual a lo comunitario.

Es por ello que el Hospital Víctor Larco Herrera desarrolló un programa multidisciplinario enfocado en trauma para la atención de mujeres con antecedente de exposición a violencia. Este programa grupal comprende el desarrollo de dieciséis sesiones divididas en tres módulos – estabilización, procesamiento e integración – e incluye talleres de psicoeducación, técnicas de enraizamiento, imaginación guiada, procesamiento cognitivo, técnicas de relajación, plan individualizado de prevención de recaídas y generación de resiliencia.

Debido al contexto actual el programa se encuentra en proceso de adaptación a modalidad virtual.



